UST-KACHKA HEALTH RESORT: MEDICAL AND HEALTH-IMPROVEMENT FACTORS

V. Sidorov[1], O. Gilyova[2], T. Guseva[1], G. Korobeinikova[1]

[1]Russia, Perm Region, JSC «Health Resort Ust-Kachka»
[2]Perm State Medical Academy, 39, Kuybishev Street, 614000, Perm, Russia

The Ust-Kachka resort is located in the picturesque area of the Urals foothills in the Western part of the «Stone belt» of Russia in the region of Perm. Of great value are the resort's mineral waters - hydrogen sulphide, bromide iodine and drinking water called «Prikamsky spring». This may well have been water that was known in Russian fairy tales as the «water of life». Indeed hydrogen sulphide baths relieve pain in joints and cure nervous, gynecological, skin and other diseases. Patients with myocardosis have also benefited from these baths. Bromide and iodine baths have tremendous healing effect. Their complex chemical formulae were compiled in the course of millennia by the world's best chemist-nature itself.

Atherosclerosis, one of men's most dangerous enemies, is forced to retreat. Elderly patients show improvements in metabolism, blood pressure, find relief from the symptoms of gout, and experience normalization of glandular functions. Bromide and iodine baths are also good for the nervous system, releasing irritability and insomnia, and help in the regaining an optimistic outlook on life. Swimming in the bromide water pool (which has a chemical composition of bromide and iodine similar to sea water) is a most rewarding and effective procedure.

In addition to the mineral baths hydrotherapy is widely used in the multifarious (varied) therapy. You may choose circular, fan or scotch shower applications, as well as underwater pulsation shower. In addition we offer many mechanical devices for physical therapy including parafin, and faradic (impulse) massage applications. Our masseurs are of the highest caliber skilled in many different kinds of massage. The leech therapy is effective for thrombophlebitis, varicose veins, piles, hypertension, stenocardia, atherosclerosis, myocardial infarction, skin and oral mucosae lesions, parodontitis.

More than 50 methods of treatment are used now in Ust-Kachka for adults and children alike.

Dear ladies and gentlemen!

You are cordially invited to the Ust-Kachka health resort for treatment, rest and recreation.

Sulfatonic®

ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ КУРОРТА УСТЬ-КАЧКА

В.В. Сидоров[1], О.С. Гилева[2], Т.П. Гусева[1], Г.А. Коробейникова[1]

[1]Россия, Пермская область, ЗАО «Курорт Усть-Качка»
[2]Россия, 614000, Пермь, ул. Куйбышева, 39, Пермская государственная медицинская академия

Усть-Качка сегодня - это крупнейший бальнеологический курорт России, являющийся научно-методическим центром на Западном Урале в области курортного дела.

Курорт находится в живописной местности предгорий Урала с западной стороны «Каменного пояса» России в Пермской области. Особую ценность курорта представляют минеральные воды: сероводородная, бромйодная и питьевая, называемая «Прикамский источник».

Вполне возможно, что сероводородную воду в русских народных сказках называли «живой водой». И в самом деле, сероводородные ванны снимают боль в суставах, лечат нервные, гинекологические, кожные и другие заболевания. Благотворное действие таких ванн испытали на себе и люди с пораженной мышцей сердца.

Целебными свойствами обладают бромйодные ванны, чудесным образом омолаживающие организм благодаря своему сложному химическому составу, приготовленному за тысячелетия самым лучшим фармацевтом - природой. Отступает, казалось бы, непобедимый атеросклероз, в организме пожилых людей улучшается жировой, белковый и углеводный обмен, нормализуется артериальное давление, перестает напоминать о себе подагра, восстанавливаются функции половых желез. Благотворно действуют бромйодные ванны и на нервную систему человека: пропадает бессонница, раздражительность, мир снова видится в светлых красках. Купание в бассейне с бромйодной водой, близкой по содержанию брома и йода к морской, - одна из наиболее приятных и эффективных процедур.

В комплексном лечении на курорте в дополнение к минеральным ваннам широко проводится водолечение: циркулярный, веерный, шотландский души, подводный душ-массаж, орошения минеральными водами, внутриполостные грязевые процедуры, ингаляции, аппликации озокерита, парафина, все виды «аппаратной» физиотерапии, в том числе магнито-лазеротерапия, воздействие импульсными токами. Квалифицированные массажисты владеют всеми видами массажа.

В последнее время на курорте эффективно используется гирудотерапия, применяемая при тромбофлебите, варикозном расширении вен, гипертонической болезни, стенокардии, атеросклерозе, инфаркте миокарда, заболеваниях кожи и слизистой оболочки полости рта, пародонтите.

Более 50 методов используются сегодня на курорте в лечении взрослых и детей.

Добро пожаловать на курорт Усть-Качка!

Sulfatonic®