Sulfatonic®
Sulfatonic®
Sulfatonic®

С.Г.Ж.

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ФГУН «Екатеринбургский медицинский научный центр профилактики и охраны здоровья рабочих промпредприятий» Роспотребнадзора

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ФГУН ЕМНЦ ПОЗРПП
_____ С.В. Кузьмин
«____»_____ 200 г.

(Решение Ученого Совета ЕМНЦ ПОЗРПП от 15.10.07, протокол №10, Решение Ученого Совета ФНЦГ им. Ф.Ф. Эрисмана от 27.05.08, протокол №2)

Оптимизированные по длительности лечебно-профилактические курсы природными и преформированными факторами у рабочих горнорудной промышленности

Пособие для врачей

Екатеринбург
2009

M.D., professor
A. Fedorov

Sulfatonic®

УДК 615.8:616-057:669
О 62

Оптимизированные по длительности лечебно-профилактические курсы природными и преформированными факторами у рабочих горнорудной промышленности: Пособие для врачей / Сост.: к.м.н. О.А. Чудинова, к.м.н. Г.Н. Самохвалова, д.м.н. А.А. Федоров, д.м.н., проф. Р.Г. Образцова, к.м.н. М.И. Ильина, Д.Л. Венедиктов,С.В. Будлянская, Е.В. Рябко. - Екатеринбург, 2009.- 19 с.

Представлены предварительно параметрически и хронобиологически (длительность курсов и время назначения процедур) оптимизированные медицинские технологии лечения и профилактики (первичной и вторичной) вибрационной болезни (ВБ) от воздействия локальной вибрации. Система оздоровления имеет дифференцированный подход к назначению объема, продолжительности, частоты и методов восстановительной медицины, с учетом степени ВБ и патологии опорно-двигательного аппарата. Основными лечебными факторами являются переменное магнитное поле (ПеМП), магнитолазерная терапия (МЛТ), импульсные токи, грязевые аппликации и сероводородные ванны. Медицинская технология предназначена для врачей–профпатологов, неврологов, физиотерапевтов и курортологов центров восстановительной медицины на базе Медико-санитарных частей (МСЧ), санаториев-профилакториев, санаториев и курортов.

Пособие для врачей составили: к.м.н. О.А. Чудинова, к.м.н. Г.Н. Самохвалова, д.м.н. А.А. Федоров, д.м.н., проф. Р.Г. Образцова, к.м.н. М.И. Ильина, врач Д.Л. Венедиктов, врач С.В. Будлянская, врач Е.В. Рябко.

ISBN 978-5-93025-024-4

Sulfatonic®

ВВЕДЕНИЕ

Вибрационная болезнь продолжает оставаться важной медико-социальной проблемой в связи с высокой распространенностью, неуклонным ростом заболеваемости, частой утратой трудоспособности и возможностью инвалидизации. Имеющиеся медикаментозные методы лечения и профилактики ВБ от локальной вибрации недостаточно эффективны из-за полисистемности поражения организма, гетерогенности и клинического полиморфизма у различных профессиональных групп.

Исходя из сложности патогенеза заболевания, а также частого поражения опорно-двигательного аппарата при ВБ в виде остеоартроза (до 70%) и остеохондроза позвоночника (до 60%), медицинские технологии этого заболевания должны быть направлены на активизацию компенсаторных механизмов саногенеза. Для решения этой задачи большое значение имеет применение лечебных факторов, обладающих широким спектром физиологического действия, позволяющих купировать клинические симптомы заболевания, предотвратить их развитие и закрепить положительные результаты лечебно-оздоровительных мероприятий. К таким факторам относятся, прежде всего, физиобальнеотерапевтические, в частности ПеМП, МЛТ, импульсные токи, грязевые аппликации и сероводородные ванны.

Актуальным также является организация лечебно-профилактических мероприятий в условиях центров восстановительной медицины на базе МСЧ, что позволяет сохранить (первичная профилактика) и/или восстановить утраченную работоспособность (вторичная). Совместная работа Медицинских центров профпатологии, МСЧ и санаториев-профилакториев может решить данную проблему, что подчеркивается государственными документами по развитию профилактического направления и внедрению новых оптимизированных лечебно-оздоровительных технологий, в том числе укороченных курсов физиобальнеотерапии.

Работа выполнена в ходе реализации отраслевой программы «Охрана и укрепление здоровья здоровых на 2003-2010 годы» согласно приказу МЗ РФ № 114 от 21.03.2003 года.

ПОКАЗАНИЯ

1. Документ используется для практической деятельности лечебно-профилактических и санаторно-курортных учреждений.
2. Для первичной и вторичной профилактики ВБ, в том числе с учетом патологии опорно-двигательного аппарата – остеоартроза (ОА) и остеохондроза позвоночника (ОХП).

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Общие для физиобальнеотерапии.

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОСНАЩЕНИЕ

Медицинские технологии реализуются в условиях центров восстановительной медицины МСЧ, санаториев-профилакториев и санаторно-курортных учреждений с использованием природных и преформированных факторов. Структуры медицинских подразделений должны быть оборудованы кабинетами физиотерапии, бальнео- и грязелечебницей, залами лечебной физкультуры и массажа, комнатой отдыха или спальными блоками (для санаториев и санаториев-профилакториев).

Для проведения лечебно-оздоровительных мероприятий используются серийно выпускаемые аппараты и бальнеофакторы:

1. «Магнитер» – АМТ-01 (№ ГР 87/901-52), Россия;
2. «Полюс-1» (№ ГР 73/1026-18), Россия;
3. «Амплипульс-6» (№ ГР 88/576-71), Россия;
4. Аппарат АФТ СИ-01 (№ ГР 29/06101202/5089-03), Россия;

Sulfatonic®

5. Аппарат МЛТ «Милта-ф-01» (№ ГР 29/060 40 499/0543-00), Россия;

6. Аппарат МЛТ «АМЛТ-01» (№ ГР 87/1339-23), Россия;

7. 4-х камерные ванны ВОД-55 «Хирана» (№ ГР Б-8-242 21/6-572-86), Чехия;

8. Химический набор для искусственных сероводородных ванн (№ ГР 67/554/125), Россия;

9. Сапропелевая грязь (грязь лечебная «Молтаевская» МУ МЗ РФ № 2000/34, группа – сапропелевые грязи), Россия.

СОДЕРЖАНИЕ МЕТОДА

По результатам динамического наблюдения за горнорабочими, контактирующими с вибрацией или больными ВБ при проведении массовых медицинских осмотров (приказ МЗ РФ № 90 от 14.03.96 г.) и углубленного обследования в условиях Медицинских центров профпатологии (приказ № МЗ Свердловской области № 575-п от 24.07.06 г.), определяются потоки по степени нуждаемости в лечебно-оздоровительных (профилактических) мероприятиях. Данную категорию лиц целесообразно разделять на 3 потока: 1 – лица, контактирующие с вибрацией, в том числе угрожаемые по развитию ВБ (группа риска); 2 – больные с установленным диагнозом ВБ (I-II степени), продолжающие работать по своей специальности, в том числе с сопутствующей патологией опорно-двигательного аппарата; 3 – больные с установленным диагнозом ВБ (II степени) и трудоустроенные, в том числе с выраженной патологией опорно-двигательного аппарата. При этом устанавливается объем, продолжительность, частота курсов и факторы восстановительной медицины.

Sulfatonic®

ОПИСАНИЕ МЕТОДА

Лечебно-оздоровительные (профилактические) технологии

Методика с использованием ПеМП от аппарата «Магнитер» – АМТ-01 (защищена авторским свидетельством А.с. № 50557097).

Методика разработана для лечения и профилактики ВБ и ВБ с сопутствующим ОХП. Положение пациента лежа на спине. Индукторы от двух аппаратов располагают контактно разнополюсно в два поля: I поле – шейно-грудной отдел позвоночника с захватом обеих паравертебральных зон; II поле – тыльная поверхность кистей. На каждое поле подают синусоидальную форму ПеМП по 10 минут; интенсивность магнитной индукции – II ступень (30,0±7,5 мТл). На курс лечения используют 15-20 процедур. Укороченный курс составляет 10 сеансов.

Методика с использованием ПеМП от аппарата «Полюс-1».

Методика разработана для лечения и профилактики ВБ. Положение пациента лежа на спине. Цилиндрические индукторы устанавливают контактно в два поля: I – паравертебрально в области шейно-грудного отдела позвоночника, затем II поле – тыл кистей. Используют синусоидальную форму поля, режим непрерывный, III ступень индукции (27,0 мТл), по 15 минут на каждое поле. Курс лечения составляет 15-20 процедур, ежедневно. Укороченный курс составляет 10 сеансов.

Методика применения синусоидальных модулированных токов (СМТ).

Методика разработана для лечения и профилактики ВБ и ВБ с сопутствующим ОХП. Положение пациента лежа на спине. Электроды с гидрофильными прокладками (20х30 см) накладывают на шейно-грудной отдел позвоночника (C_{VII}-T_{IV}) паравертебрально и поперечно на тыльные стороны кистей (размер прокладок – 10х15 см). Режим переменный, роды работы – I (первые 4 процедуры по 3 минуты, последующие – по 5) и III (первые 4 процедуры по 7 минут, последующие – по 10), частота 100 Гц первые 4 процедуры, 70 Гц – последующие, глубина модуляций – 75%,

Sulfatonic®

длительность посылок 2-3 секунд. Сила тока – до ощущения легкой приятной вибрации. На курс лечения используют 8-10 ежедневных процедур.

Методика пелоидоамплипульстерапии (СМТ-грязь).

Методика разработана для лечения и профилактики ВБ и ВБ с сопутствующим ОХП (защищена авторским свидетельством А.с. № 2104060). Положение больного лежа на спине. Лечебную грязь (сапропель озера Молтаево) температурой 30-40^{0}С помещают в хлопчатобумажный мешок 20х30 см (толщина аппликации 2 см), располагают на шейно-грудной отдел позвоночника (C_{VII}-T_{IV}) , поверх него – электрод – анод; мешочки с лечебной грязью размером 10х15 см (толщина аппликации 2 см), размещают на тыльные поверхности кистей и соединяют с раздвоенным электродом – катодом. Включение тока осуществляют через 8-10 минут после адаптации к тепловому фактору грязи. Режим выпрямленный, роды работы – I (первые 4 процедуры по 3 минуты, последующие – по 5) и III (первые 4 процедуры по 7 минут, последующие – по 10), частота 100 Гц первые 4 процедуры, 70 Гц – последующие, глубина модуляций – 75%, длительность посылок 2-3 секунд. Сила тока – до ощущения легкой приятной вибрации. Общая продолжительность процедуры – 25 минут. На курс лечения используют 8-10 ежедневных процедур.

Методика применения флюктуирующих токов (ФТ).

Методика разработана для лечения и профилактики ВБ, ассоциированной с ОА. Положение больного сидя или лежа. Используют аппарат «АФТ СИ-01». Электроды располагают поперечно на поражённый сустав (наружная, внутренняя поверхности). В одну процедуру воздействуют последовательно на два крупных сустава (коленные, тазобедренные, плечевые и локтевые) или две группы мелких (кисти, стопы). Применяют ток биполярный симметричный – 5-8 минут, далее – биполярный несимметричный также 5-8 минут (общая продолжительность процедуры составляет 10-16 минут), при амплитудном значении до выраженной асинхронной безболезненной

вибрации. Процедуры проводят ежедневно, 12-15 на курс лечения. Укороченный курс составляет 10 сеансов.

Методика МЛТ терапии с использованием аппарата АМЛТ-01.

Методика разработана для лечения и профилактики ВБ и ВБ с сопутствующим ОХП. Положение больного лежа на спине. Используют аппарат АМЛТ-01. Головку прямоугольного излучателя помещают паравертебрально на кожу нижнешейного отдела (C_6-C_7) – 1 поле и верхнегрудного отдела (Th_1-Th_2) – 2 поле с экспозицией по одной минуте на каждое поле. Затем излучатель помещают на соответствующие паравертебральные зоны противоположной стороны – 3 и 4 поля, также с экспозицией по одной минуте на поле. В последующем воздействие осуществляют поочередно на обе кисти (5-8 поле). Сначала излучатель помещают на ладонную поверхность правой кисти над возвышением большого пальца – 5 поле, затем облучают наружную поверхность тыла кисти – 6 поле, после чего облучают соответствующие зоны левой кисти – 7 и 8 поля. Экспозиция каждого поля на кисти – две минуты. Общая экспозиция – 12 минут. Курс лечения составляет 16-20 процедур, назначаемых ежедневно. Укороченный курс составляет 10 сеансов.

Методика МЛТ с использование аппарата «Милта».

Методика разработана для лечения и профилактики ВБ, ассоциированной с ОА. Положение больного сидя или лежа в зависимости от пораженной группы суставов. Излучающий терминал устанавливают в четыре поля в проекции суставных щелей и мест прикрепления сухожилий. На крупные суставы воздействуют контактным способом, стабильной методикой, на мелкие суставы кистей и стоп – сканирующей методикой. Частота излучения на суставы верхних конечностей составляет 50 Гц, нижних – 80 Гц, при мощности светодиодов – 50 мВт. Время воздействия 1-2 минуты на каждую точку, общее время не должно превышать 20 минут. На курс 10 процедур, ежедневно.

Sulfatonic®

Методика местных контрастных сероводородных ванн (КСВВ), защищена авторским свидетельством А.с. № 50557097.

Методика разработана для лечения и профилактики ВБ. Положение больного сидя. Используют 2 камеры для верхних конечностей (от 4-х камерных ванн). Концентрация сероводорода – 100 мл/л. Температура холодной ванны – $+20^0$ С, продолжительность погружения рук – 20 секунд; горячей – $+40^0$ С и длительность – 60 секунд. Начинают процедуру с горячей ванны, меняют ванны 7 раз, заканчивают – горячей ванной. Процедуры ежедневные, на курс лечения – 14-20 сеансов.

Методика общих сероводородных ванн (ОСВВ).

Методика разработана для лечения и профилактики ВБ, ассоциированной с ОА и ОХП. Общие ванны с концентрацией сероводорода 100 мг/л, температуры 36-37^{0}С, продолжительностью 10 минут, на курс 10-12 процедур, через день или 2 дня подряд и 3 день перерыв. Укороченный курс составляет 6 сеансов.

Методика грязелечения (ГЛ).

Методика разработана для лечения и профилактики ВБ, ВБ, ассоциированной с ОА и ОХП. Положение больного лежа на спине. Используют лечебную грязь (сапропель озера Молтаево). Располагают грязевые аппликации: а) по типу «носков» или «гольфов» (с захватом коленных суставов при ОА) и/или «перчаток» (с захватом локтевых суставов при ОА), температурой 40-44^{0}С, время воздействия – 20-30 минут, на курс назначают 8-12 процедур, ежедневно или через день; б) по типу «куртки» или «полукуртки» и на соответствующие сегменты позвоночника, температурой грязей 37^{0}С, время воздействия – 15-20 минут, на курс используют 8-12 процедур, через день. Укороченный курс составляет 6 сеансов.

Объем оказания медицинской помощи лечебно-оздоровительного характера

Санатории-профилактории, санатории, МСЧ с организованными на их базе центрами восстановительной медицины выполняют значительный объем лечебно-оздоровительных (профилактических) мероприятий. Данные подразделения проводят курсы превентивной терапии по первичной (группа риска) и вторичной профилактике (больные ВБ I степени, продолжающие работать по своей специальности), а также реабилитационные мероприятия (трудоустроенные больные ВБ II степени) по двум вариантам: полный курс противорецидивной терапии – 21 день и укороченный – 14-дневный.

Лечебно-оздоровительные комплексы группы риска по развитию ВБ (первый поток – первичная профилактика)

Этапы лечебно-оздоровительных мероприятий проводятся на базе:

1. Центров восстановительной медицины (цеховой здравпункт, оздоровительный межцеховой центр здоровья) на базе МСЧ, которые оказывают следующий объем помощи:

а. ЛФК (ежедневно);

б. Массаж (ежедневно);

в. Физиотерапия (ежедневно);

г. Тепловые процедуры (сауна, баня) 1-2 раза в неделю на протяжение всего года.

Продолжительность курса – 14 дней. Частота курсов – 2 раза в год у лиц без второго этапа лечебно-оздоровительных (профилактических) мероприятий и 1 раз – у лиц, направленных на второй этап. Схематически объем оказания медицинской помощи на базе центров восстановительной медицины при МСЧ представлен в таблице 1.

Sulfatonic®

Таблица 1

Объем лечебно-оздоровительных (профилактических) мероприятий

Лечебно-оздоровительный фактор	Время назначения процедур	Количество процедур
ЛФК	до смены	10-12
Массаж	до смены	10
ПеМП	после смены	10
или МЛТ	после смены	10
Сауна, баня	после смены	4-5

2. Лечебно-оздоровительные учреждения по типу санатория и санатория-профилактория оказывают следующий объем помощи:

а. Диетическое питание в зависимости от наличия сопутствующей патологии (ежедневно);

б. Тренирующий режим – ЛФК, подвижные игры, плавание в бассейне, прогулки на свежем воздухе, терренкур (ежедневно);

в. Массаж (ежедневно);

г. Физиотерапия (ежедневно);

д. Водолечение (сероводородные ванны), через день;

е. Грязе- и электрогрязелечение (через день/ежедневно).

Продолжительность курса – 21 день, без отрыва от производства. Частота курсов – 1 раз в год. Данный этап может быть осуществлен в условиях Медицинских центров профпатологии, при прохождении рабочими углубленного обследования. Схематически объем оказания медицинской помощи на базе санатория-профилактория представлен в таблице 2.

Sulfatonic®

Sulfatonic®

Таблица 2

Объем лечебно-оздоровительных (профилактических) мероприятий

Лечебно-оздоровительный фактор	Время назначения процедур	Количество процедур
ЛФК	утро	15-17
Массаж	в течение дня	10
ПеМП	после 14^{00} часов	15-20
или МЛТ	после 14^{00} часов	16-20
ГЛ	после 14^{00} часов	6-12
или СМТ-грязь	после 14^{00} часов	8-10
Сауна, баня	после 14^{00} часов	4-6

Лечебно-оздоровительные комплексы у больных ВБ I-II степени, продолжающих работать по специальности (второй поток – вторичная профилактика)

Этапы лечебно-оздоровительных мероприятий проводятся на базе:

1. Центров восстановительной медицины (цеховой здравпункт, межцеховой центр здоровья) на базе МСЧ, которые оказывают следующий объем помощи:

а. ЛФК (ежедневно);

б. Массаж (ежедневно);

в.Физиотерапия (ежедневно). Назначается дифференцированно в зависимости от наличия ОА и/или ОХП, ассоциированных с ВБ;

г. Тепловые процедуры (сауна, баня) 1-2 раза в неделю на протяжение всего года.

Продолжительность курса – 14 дней, частота – 2 раза в год. Схематически объем оказания медицинской помощи на базе центров восстановительной медицины при МСЧ представлен в таблице 3.

2. Лечебно-оздоровительные учреждения по типу санатория и санатория-профилактория оказывают следующий объем помощи:

а. Диетическое питание в зависимости от наличия сопутствующей патологии (ежедневно);

б. Тренирующий режим – ЛФК, подвижные игры, плавание в бассейне, прогулки на свежем воздухе, терренкур (ежедневно);

в. Массаж (ежедневно);

г.Физиотерапия (ежедневно). Назначается дифференцированно в зависимости от наличия ОА и/или ОХП, ассоциированных с ВБ;

д. Водолечение (сероводородные ванны), через день;

е. Грязе- и электрогрязелечение (через день/ежедневно).

Таблица 3

Объем лечебно-оздоровительных (профилактических) мероприятий

Лечебно-оздоровительный фактор	Время назначения процедур	Количество процедур
ЛФК	до смены	10-12
Массаж	до смены	10
ПеМП	после смены	10
или МЛТ**	после смены	10
ФТ*	после смены	10
Сауна, баня	после смены	4-5

Примечание: * – при ВБ, ассоциированной с ОА, ** – при ВБ, ассоциированной с ОХП.

Продолжительность курса – 21 день, Частота курсов – 2 раза в год вне производства. Один из этапов может быть проведен в условиях Медицинских центров профпатологии, при прохождении рабочими углубленного обследования. Схематически объем оказания медицинской помощи на базе санатория-профилактория представлен в таблице 4.

Sulfatonic®

Таблица 4

Объем лечебно-оздоровительных (профилактических) мероприятий

Лечебно-оздоровительный фактор	Время назначения процедур	Количество процедур
ЛФК	утро	15-17
Массаж	в течение дня	10
ПеМП*,**	после 14^{00} часов	15-20
или МЛТ*,**	после 14^{00} часов	16-20
ГЛ*,**	после 14^{00} часов	6-12
или СМТ-грязь*,**	после 14^{00} часов	8-10
КСВВ*	утро	14-20
или ОСВВ*,**	в течение дня	6-8-10
Сауна, баня	после 14^{00} часов	4-6

Примечание: * – при ВБ, ассоциированной с ОА, ** – при ВБ, ассоциированной с ОХП.

Лечебно-оздоровительные комплексы у трудоустроенных больных ВБ II степени (третий поток)

Этапы лечебно-оздоровительных мероприятий проводятся на базе:

1. Центров восстановительной медицины (цеховой здравпункт, оздоровительный межцеховой центр здоровья) на базе МСЧ, которые оказывают следующий объем помощи:

а. ЛФК (ежедневно);

б. Массаж (ежедневно);

в. Физиотерапия (ежедневно). Назначается дифференцированно в зависимости от наличия ОА и/или ОХП, ассоциированных с ВБ;

г. Тепловые процедуры (сауна, баня) 1-2 раза в неделю на протяжение всего года.

Продолжительность курса – 14 дней, частота – 2 раза в год. Схематически объем оказания медицинской помощи на базе центров восстановительной медицины при МСЧ представлен в таблице 5.

Sulfatonic®

Таблица 5

Объем лечебно-оздоровительных (профилактических) мероприятий

Лечебно-оздоровительный фактор	Время назначения процедур	Количество процедур
ЛФК	до смены	10-12
Массаж	до смены	10
ПеМП*,**	после смены	10
или МЛТ*,**	после смены	10
или ФТ*	после смены	10
Сауна, баня	после смены	4-5

Примечание: * – при ВБ, ассоциированной с ОА, ** – при ВБ, ассоциированной с ОХП.

2. Лечебно-оздоровительные учреждения по типу санатория и санатория-профилактория оказывают следующий объем помощи:

а. Диетическое питание в зависимости от наличия сопутствующей патологии (ежедневно);

б. Тренирующий режим – ЛФК, подвижные игры, плавание в бассейне, прогулки на свежем воздухе, терренкур (ежедневно);

в. Массаж (ежедневно);

г. Физиотерапия (ежедневно). Назначается дифференцированно в зависимости от наличия ОА и/или ОХП, ассоциированных с ВБ;

д. Водолечение (сероводородные ванны), через день;

е. Грязе- и электрогрязелечение (через день/ежедневно).

Продолжительность курса – 21 день, Частота курсов – 1 раз в год без отрыва от производства и 1 раз в 2 года вне производства. Один из этапов может быть проведен в условиях Медицинских центров профпатологии, при прохождении рабочими углубленного обследования. Схематически объем оказания медицинской помощи на базе санатория-профилактория представлен в таблице 6.

Sulfatonic®

Таблица 6

Объем лечебно-оздоровительных (профилактических) мероприятий

Лечебно-оздоровительный фактор	Время назначения процедур	Количество процедур
ЛФК	утро	15-17
Массаж	в течение дня	10
ПеМП*,**	после 14^{00} часов	15-20
или МЛТ*,**	после 14^{00} часов	16-20
или ФТ*	после 14^{00} часов	12-15
ГЛ*,**	после 14^{00} часов	6-8-10
или СМТ-грязь*,**	после 14^{00} часов	8-10
КСВВ*	утро	14-20
или ОСВВ*,**	в течение дня	6-8-10
Сауна, баня	после 14^{00} часов	4-6

Примечание: * – при ВБ, ассоциированной с ОА, ** – при ВБ, ассоциированной с ОХП.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Приведены итоги 20-летних исследований сотрудников ФГУН «Екатеринбургского медицинского научного центра профилактики и охраны здоровья рабочих промпредприятий» (ФГУН ЕМНЦ ПОЗРПП) Роспотребнадзора, которые включали ретро- и проспективный аспекты – за 10 лет до внедрения медицинских технологий и такой же период – после на предприятии ОАО «Севуралбокситруда» (ОАО СУБР) Свердловской области. Наблюдения проведены на более чем 2000 рабочих ОАО СУБР, в том числе с ВБ I, I-II и II степени. Оценка эффективности внедренных лечебно-оздоровительных мероприятий в работу центров восстановительной медицины, санатория-профилактория «Серебряный меридиан» ОАО СУБРа и неврологического отделения ФГУН ЕМНЦ ПОЗРПП проведена по конечным точкам (снижение заболеваемости, числа рецидивов сопутствующей патологии – ОА и ОХП и по потере дней временной нетрудоспособности).

Полученные результаты исследований показали:

- по первому потоку лиц (группа риска по развитию ВБ; 412 чел.) снижение заболеваемости ВБ в 1,3 раза, полиостеоартрозом – в 1,4 раза и распространенным остеохондрозом – в 1,3 раза. Число дней временной нетрудоспособности уменьшилось в 1,8 раза;

- по второму потоку (больные с ВБ I-II степени; 807 чел.) снижение количества случаев утяжеления ВБ (с I степени до II) в 1,4 раза, разобщения с локальной вибрацией – в 1,4 раза и числа дней временной нетрудоспособности – в 1,7 раза;

- по третьему потоку (больные с ВБ II степени; 791 чел.) уменьшение числа дней временной нетрудоспособности – в 1,5 раза.

Sulfatonic®

ЛИТЕРАТУРА

1. Концепция охраны здоровья здоровых в Российской Федерации: Прил. к пр. МЗ РФ № 113 от 21.03.03. – М., 2003. – 18 с.

2. О порядке проведения предварительных и периодических медицинских осмотров работников и медицинских регламентах допуска к профессии: Пр. № 90 Минздравмедпрома РФ от 14 марта 1996 г.– М., 1996. – 83 с.

3. Об утверждении введения в действие Территориального стандарта (протокола) диагностики и лечения профессиональных заболеваний в условиях круглосуточного стационара Центра профпатологии (специализированная стационарная помощь – 5 уровень): Приказ МЗ Свердловской области № 575-п от 24 июля 2006 г. – Екатеринбург, 2006. – 21 с.

3. Разумов А.Н. Укрепление здоровья здоровых – стратегия медицины XXI века // Актуальные проблемы восстановительной медицины, курортологии и физиотерапии. Здоровье женщин – залог благополучия России: Матер. Междун. конгр. «Здравница – 2007», 15-18 мая 2007 г., Уфа. – М., 2007. – С. 5-9.

4. Санаторно-курортное лечение: Сб. нормат.-метод. документов / Под ред. чл.-корр. РАМН, проф. А.Н. Разумова. – М., 2000. – С. 36-39.

5. Способ лечения больных вибрационной болезнью / А.с. № 50557097. – опубликовано 13.02.94. – Бюл. № 3. – 2 с.

6. Способ лечения вибрационной болезни / Патент № 2104060. – опубликовано 10.02.98. – Бюл. № 4. – 2 с.

Sulfatonic®

Sulfatonic®
Sulfatonic®
Sulfatonic®