ACTION BIOGEL FROM SEAWEED ON OBLIGATE MIKROFLORU BOWELS

[1]Natalia Michailovna AMININA, [1]Elena Leonidovna KONEVA, [2]Lubov Stepanovna BUZOLEVA, [3]Victoria Victorovna PODUSENKO

[1]TINRO-Center, Vladivostok
[2]Research Institute epydemiology and microbiology SB RAMS, Vladivostok
[3]MIH «Children,s clinic №1», Nahodka

Positive action of biogel from seaweed on growth of microorganisms in vitro is established. Clinical tests have confirmed high normalizing and stabilizing effect of bifido- and lactobacterium-biogel complexes on microflora condition of a digestive path. The investigated complexes effectively influence on intestines microbiocenosis for the account of higher bifido- and lactobacterium colony formative activity.

Key words: bifidobacterium, lactobacterium, eubiotic, microorganism growth, microflora of intestines, disbiosis, biogel, brown seaweed

Aminina N.M. *– Cand. Biol. Sci., senior researcher, head of lab. of rational seaweed use`s problems, e-mail: aminina@tinro.ru*
Koneva E.L. *– jr. researche of lab. of rational seaweed use`s problems*
Buzoleva L.S. *– Doct. Biol. Sci., prof., head of lab. of pathogenic bacteria ecology*
Podusenko V.V. *– Cand. Med. Sci., physician-gastroenterologist*

УДК 615.838:616.72-002

СИСТЕМНЫЕ ЭФФЕКТЫ ПРИМЕНЕНИЯ ПРИРОДНЫХ И ПРЕФОРМИРОВАННЫХ ФИЗИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ ПРИ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ ОСТЕОАРТРОЗОМ

Харун Юрьевич АФАШАГОВ, Гули Джураевна ИБАДОВА, Кирилл Владиславович ГОРДОН

ФГУ «Научно-исследовательский Центр курортологии и реабилитации» ФМБА, Сочи

Медицинский комплекс, включающий сероводородную бальнеотерапию в виде общих ванн, транскраниальную электростимуляцию, предварительное магнитолазерное облучение пораженных суставов с последующей гальванопелоидотерапией обеспечивает противовоспалительный, обезболивающий и трофические эффекты, что определяет его высокую лечебно-профилактическую эффективность.

Ключевые слова: остеоартроз, транскраниальная электростимуляция, магнитолазерная терапия, гальванопелоидотерапия

Больные с патологией опорно-двигательной системы являются наиболее частыми акцепторами медицинских услуг учреждений санаторно-курортной сферы [1]. Одним из основных направлений деятельности здравниц курорта Сочи является лечение данной группы пациентов, что обусловлено уникальными свойствами природной минеральной сероводородной воды Мацестинского месторождения.

Механизм лечебного действия сероводородных вод при остеоартрозе опосредуется активизацией защитно-приспособительных сил, в первую очередь, состояния иммунологической системы, и сводится к усилению местного крово- и лимфообращения, улучшению обменных, трофических процессов, активации регенеративных факторов. Лечебные грязи имеют в своем составе биологиче-

Афашагов Х.Ю. *– врач восстановительной медицины, E-mail: sekretar-niz@mail.ru*
Ибадова Г.Д. *– д.м.н., ст. науч. сотр. клинического отдела*
Гордон К.В. *– д.м.н., ст. науч. сотр. клинического отдела*

Sulfatonic®

ски активные соединения и большой набор макро- и микрокомпонентов, обладают антиоксидантным действием, оказывают неспецифическое действие на патогенетические звенья хронического воспаления. Иммуномодулирующее действие сероводородной бальнеотерапии усиливается при ее комбинации с гальванопелоидотерапией с применением местных обогащенных сероводородом иловых лечебных грязей Имеретинского месторождения. Следствием активации симпато-адреналовой системы под влиянием гальванопелоидотерапии является коррекция нарушений в системе иммунного гомеостаза и стабилизация лизосомальных мембран с нормализацией активности лизосомальных энзимов и, соответственно, подавление аутоиммунных реакций. Повышается уровень Т-хелперов, гистиоцитов и эозинофилов, усиливается фагоцитарная активность нейтрофилов и активация клеточного иммунитета. Поэтому иммуномодулирующее действие гальванопелоидотерапии успешно используется в терапии больных остеоартрозом.

Болевой синдром – постоянный симптом хронического течения или обострений остеоартрозов, что явилось основанием для поиска и назначения этим больным обезболивающих физиопроцедур, обладающих по возможности системным эффектом воздействия на гомеостаз. Выбор транскраниальной электронейростимуляции (ТЭС) в качестве составляющей комплексного курортного лечения данной группы больных был обусловлен присущими этому виду физиотерапевтического воздействия анальгетическому, иммуностимулирующему эффектам, а также свойству ТЭС оптимизировать психоэмоциональное состояние и функциональную активность вегетативной нервной системы, а также позитивно влиять на параметры микро- и макроциркуляции, улучшать трофические процессы в различных тканях организма [2, 3].

Целью исследования явилось изучение лечебно-профилактической эффективности комбинированного применения сероводородной бальнеотерапии, магнитолазеротерапии, гальванопелоидотерапии и ТЭС при санаторно-курортном лечении больных остеоартрозом. В ходе настоящего исследования было обследовано и пролечено 60 пациентов. Усовершенствованная медицинская технология курортного лечения больных остеоартрозом заключалась в назначении ежедневных 5 процедур ТЭС, по 30 минут, со 2-3-го дня нахождения больного в клинике, с последующим присоединением общих сероводородных ванн, с возрастающей с 50 до 150 мг/л концентрацией сероводорода, температурой 36-37°С, 8-10 бальнеопроцедур на курс, и сеансов гальванопелоидотерапии на область суставов, предварительно облученных магнитолазерным излучением рефлексогенных зон и суставов, по стандартным методикам. Контрольную группу составили 60 больных, проходивших СКЛ по различным стандартным методикам, не включавшим ТЭС, с преимущественным локальным воздействием на область пораженных суставов.

Достаточно высокая эффективность комплексного лечения по модифицированной нами схеме проявилась в повысившейся субъективной оценке своего самочувствия и в позитивной динамике психоэмоционального состояния больных остеоартрозом. Был отмечен более выраженный обезболивающий эффект курортной терапии, связанный, по видимому, с обратным развитием периартикулярных изменений в суставах и увеличением объема их движений, что обусловило значительное повышение таких показателей теста САН (самочувствие, активность, настроение) как «активность», «бодрость» и «уверенность в себе». Сравнительный анализ субъективных ощущений больных остеоартрозом выявил в два раза более выраженную динамику психоэмоционального состояния больных остеоартрозом при комбинированной методике отпуска физиопроцедур, чем к контрольной группе.

Комплексная курортная терапия благоприятно воздействовала на состояние компенсаторно-приспособительных сил организма независимо от варианта отпуска физиопроцедуры. В то же время ТЭС и предварительное воздействие магнитолазерным излучением на области рефлексогенных зон и суставов при сочетанном использовании с гальваногрязелечением статистически достоверно повышало активность защитно-приспособительных сил организма. Сравнительный анализ традиционной и модифицированной нами методик отпуска процедур выявил преимущество адаптогенного действия последней (к концу курса лечения в 3,5 раза увеличилось число случаев повышенной активации). Последнее особенно наглядно демонстрируется отсутствием случаев бальнеопатологической реакции в указанном лечебном комплексе: 0 % против 3,8 % в группе пациентов с гальваногрязелечением, использованным в качестве метода монофизиотерапии.

Анализ динамики показателей иммунного статуса указывал, что под влиянием комплексной терапии имела место тенденция к уменьшению исходного лимфоцитоза с нормализацией количества субпопуляций, включая Т- и В- лимфоциты. При исходном дефиците относительного количества Т-лимфоцитов под влиянием сочетанного физиотерапевтического воздействия наблюдается увеличение их значения до 58,1±1,5 %. К концу курса лечения уменьшается превышающее нормальное значение абсолютного и относительного количество В-лимфоцитов (с

Sulfatonic®

20,7±1,1 % до 17,0±0,8 %). Последнее обстоятельство закономерно проявляется и в тенденции к нормализации уровня иммуноглобулинов, в частности, иммуноглобулина класса А. Полученные данные свидетельствуют об инверсии аутоиммунных реакций, лежащих в основе этиопатогенетических механизмов развития остеоартроза.

В целом, преимуществом разработанной схемы курортного лечения больных остеоартрозом является спектр системных и локальных эффектов: нормализация психо-вегетативного статуса, стимуляция защитно-приспособительных механизмов гомеостаза, иммуномодулирующее влияние, более выраженное (по сравнению с традиционно используемыми в ЛПУ и здравницах) противовоспалительное и анальгезирующее воздействие, потенцирование трофического эффекта, сдерживание процессов протеолиза за счет антиоксидантного влияния, положительное воздействие на фибринолитические свойства крови. Таким образом, полученные в ходе настоящего исследования результаты позволяют рекомендовать ТЭС для включения в комплексные методики санаторно-курортного лечения больных с хронической патологией органов опорно-двигательного аппарата.

Литература

1. Доценко В.В. Болезни позвоночника и их диагностика // Качество жизни. 2003. 3: 17–20.

Dotsenko V.V. Diseases of a backbone and them diagnostics // Quality of life. 2003. (3): 17–20.

2. Руководство по реабилитации больных с двигательными нарушениями / под ред. А.Н. Беловой, О.Н. Щепетовой. М.: Медицина, 1999. 234 с.

Management on rehabilitation of patients with impellent nfringements / Eds. A.N. Belova, O.N. Schepetova. 1999. 234 p.

3. Чепой В.М. Воспалительные и дегенеративные заболевания позвоночника. М.: Медицина, 1988. 174 с.

Chepoj V.M. The inflammatory and degenerate diseases of backbone. M.: Medicine, 1988. 174 p.

EFFECTS OF SYSTEM OF THE STATEMENT NATURAL AND PREFORMED PHYSICAL FACTORS AT REGENERATIVE TREATMENT OF PATIENTS WITH OSTEOARTROSIS

Harun Jurjevich AFASHAGOV, Guli Dzguraevna IBADOVA, Kirill Vladislavovich GORDON

FGI «Research centre of balneology and reabilitation» FMBA, Sochi

The resume: the medical complex including hydrosulphuric balneotherapy in the form of the general baths, transcranialiti electrostimulation with the subsequent irradiation magnitolaseral radiation of areas of the amazed joints after which sessions galvanopeloidotherapy are spent, provides sufficient anaesthetising, anti-inflammatory and trophic effects that defines its high treatment-and-prophylactic efficiency.

Key words: osteoartrosis, transcranialiti electrostimulation, magnitolaseral therapy, galvanopeloidotherapy, hydrosulphuric balneotherapy

Afashagov H.J. *– doctor of regenerative medicine, E-mail: sekretar-niz@mail.ru*
Ibadova G.D. *– Doct. Med. Sci., senior researcher of clinical department*
Gordon K.V. *– Doct. Med. Sci., senior researcher of clinical department*

Sulfatonic®