Сероводородные ванны и их действие

Сероводородные ванны относятся к бальнеотерапии. В статье рассмотрены свойства сернистых вод и их применение в медицине.

Обзор исследований минеральных вод. Краткий пересказ научной статьи.

Бальнеотерапия

Бальнеотерапия — это лечение с помощью минеральных вод. При проведении ванн учитывают состав воды, её температуру, длительность процедуры и состояние здоровья человека.

Сероводород в организме

Небольшое количество сероводорода вырабатывается в организме и участвует в передаче сигналов между клетками. Учёные изучают его влияние на тонус сосудов, воспаление и защиту клеток от повреждения.

Содержание обзора

Авторы собрали данные о химических свойствах сернистых минеральных вод и их применении при заболеваниях кожи и опорно-двигательного аппарата. В обзор вошли лабораторные работы и исследования с участием пациентов.

Выводы и ограничения

Действие сероводорода зависит от его концентрации и условий воздействия. Результаты процедур также зависят от состава воды. Обзор посвящён сернистым водам в целом; Сульфатоник в этой работе не исследовали.

Первоисточник

J. M. Carbajo, F. Maraver, 2017. DOI: 10.1155/2017/8034084

Sulphurous Mineral Waters: New Applications for Health

https://doi.org/10.1155/2017/8034084